

Studeneni - Grijanje

Niskotehnološko rješenje - Upute za
samousmjereno učenje



**Calendar for
Climate
Change**

United Nations Intergovernmental
Panel on Climate Change



Upute korak po korak

Tema klimatskih promjena	Grijanje		
Visoko ili niskotehnološko?	Niskotehnološko		
Trajanje aktivnosti (u minutama)	Individualno	Ishodi učenja	✓ Osnovno znanje o smanjenju gubitka topline
Materijali potrebni za aktivnost	<ul style="list-style-type: none">Bilo koji uređaj s internetskom vezom		
Upute korak po korak	<p>Kako smanjiti gubitak topline</p> <p>U ovoj aktivnosti ćemo naučiti kako smanjiti gubitak topline u našim domovima.</p> <p>Korak 1: Posjetite web stranicu https://www.fzoeu.hr/ i odaberite odjeljak nazvan "energetska učinkovitost". Zatim kliknite na kampanju pod nazivom "Kreni od sebe", koja zapravo znači da učinkovitost počinje od pojedinca. Tamo možete pronaći kratke edukativne videozapise o štednji energije.</p> <ul style="list-style-type: none">● https://www.fzoeu.hr/hr/kreni-od-sebe-kampanja-za-stednju-energije/9108● https://youtu.be/2Hkgp22OHqs <p>Korak 2: Pročitajte najvažnije savjete:</p> <ul style="list-style-type: none">● Održavanje više temperature zraka u prostorijama tijekom sezone grijanja i smanjenje temperature otvaranjem prozora je jedna od najčešćih pogrešaka koje troše novac i energiju.● Obični termostatski ventili na radijatorima pomažu ručno regulirati temperaturu u prostoriji, dok termostatski ventili na radijatorima služe za automatsko reguliranje temperature u prostorijama.● Termalna udobnost je stvar navike i osobnog osjećaja udobnosti. Optimalna temperatura u životnom prostoru je 21 °C.● Preporuke za održavanje temperature u određenim prostorijama, gdje je moguće regulirati, kako bi se održala termalna udobnost bez rasipanja energije, su:		




- Hodnik 14-18 °C
- Spavaća soba 18 °C
- Kuhinja 18-21 °C
- Radna soba 18-21 °C
- Dnevni boravak 20-23 °C
- Kupaonica 23-25 °C
- Tijekom dana kada nitko nije kod kuće, temperatura se može smanjiti na 16 °C.
- Ako se temperatura u prostoru smanji samo za 1 °C, godišnje se može uštedjeti otprilike 5% energije za grijanje.



Co-funded by
the European Union



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).



Calendar for Climate Change

Quid-Pro-Quo – Inter-generational
Education to Ease Global Warming

S V E B ■ Schweizerischer Verband für Weiterbildung
F S E A ■ Fédération suisse pour la formation continue
Federazione svizzera per la formazione continua
Swiss Federation for Adult Learning

With the support of

movetia

Austausch und Mobilität
Echanges et mobilité
Scambi e mobilità
Exchange and mobility

dante

UŠTANOVA ZA ADULT
OBRAZOVANJE
INSTITUTION



Center for Social
Innovation



SKILLSZONE
EMPOWER YOURSELF



Speha Fresia
SOCIETÀ COOPERATIVA



JUGENDFÖRDERVEREIN
Parchim / Lübz e.V.



fip
Future In
Perspective



Asociația pentru Educație
și Dezvoltare Durabilă



Co-funded by
the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."