

# Ιανουάριος – Διατροφή & Σπατάλη Τροφίμων Χαμηλή Τεχνολογία – Οδηγός



**Calendar for  
Climate Change**


Quid-Pro-Quo – Inter-generational  
Education to Ease Global Warming



## Οδηγός Βήμα-προς-Βήμα

<b>Θέμα Κλιματικής Αλλαγής</b>	Διατροφή & Σπατάλη Τροφίμων		
<b>Υψηλής/Χαμηλής Τεχνολογίας</b>	Χαμηλής		
<b>Διάρκεια δραστηριότητας</b>	3-4 ώρες	<b>Μαθησιακό αποτέλεσμα</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Δυνατότητα συλλογής τροφίμων και προώθησής τους στην ντόπια λαϊκή αγορά</li> <li>• Οργάνωση με την ομάδα εθελοντών στην κεντρική λαϊκή αγορά της Λευκωσίας</li> </ul>
<b>Απαιτούμενα υλικά</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Γάντια, πετσέτα, αντισηπτικό</li> </ul>		
<b>Οδηγίες βήμα-προς-βήμα</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Αφίξη στην αγορά - Συνάντηση με την ομάδα της αγοράς. Οι εθελοντές ξεναγούνται και κατανομονται οι ρόλοι.</li> <li>2. Έναρξη συλλογής - Οι εθελοντές πηγαίνουν στους πωλητές για να συλλέξουν τις δωρεές και να ταξινομήσουν τα φαγώσιμα σε μη φαγώσιμα στα κιβώτια μας.</li> <li>3. Συλλογή στατιστικών στοιχείων - Τα ταξινομημένα φρούτα και λαχανικά και τα μη εδώδιμα ζυγίζονται και αναρτώνται στη βάση δεδομένων μας.</li> <li>4. Διανομή - Χρησιμοποιώντας τα αυτοκίνητα πρόθυμων εθελοντών, τα τρόφιμα μεταφέρονται στο κέντρο διανομής, όπου οι δικαιούχοι λαμβάνουν ίσο μερίδιο από τα διαθέσιμα προϊόντα.</li> <li>5. Καθαρισμός και ενημέρωση -Καθαρισμός του κέντρου διανομής και στη συνέχεια σύντομη ενημέρωση για την ημέρα, όπου καλούμε τους εθελοντές μας να συζητήσουν μαζί μας πώς τους φάνηκε η εμπειρία και να συμμετάσχουν μαζί μας σε κάποιες διασκεδαστικές δραστηριότητες μετά τη δουλειά.</li> </ol> <p>Περισσότερες πληροφορίες και ωράρια: <a href="https://zfwcy.org/wasteless-wednesdays/">https://zfwcy.org/wasteless-wednesdays/</a></p>		





# Calendar for Climate Change

Quid-Pro-Quo – Inter-generational  
Education to Ease Global Warming



Co-funded by  
the European Union

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

Project Number: 2021-1-DE02-KA220-ADU-000035090