

Ιανουάριος – Διατροφή & Σπατάλη τροφίμων  
**Υψηλή Τεχνολογία – Οδηγός**






**Calendar for  
Climate Change**

Quid-Pro-Quo – Inter-generational  
Education to Ease Global Warming



## Οδηγός Βήμα-προς-Βήμα

<b>Θέμα Κλιματικής Αλλαγής</b>	Διατροφή & Σπατάλη τροφίμων		
<b>Υψηλής/Χαμηλής Τεχνολογίας</b>	Υψηλής		
<b>Διάρκεια δραστηριότητας</b>	15-20 λεπτά	<b>Μαθησιακό αποτέλεσμα</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Χρήση της πλατφόρμας για αγορά προϊόντων προς αποφυγή σπατάλης τροφίμων</li><li>Αναγνώριση της δυνατότητας για ολοκληρωμένες προσεγγίσεις στην μείωση των αποβλήτων τροφίμων.</li></ul>
<b>Απαιτούμενα υλικά</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Κινητό τηλέφωνο/Ηλεκτρονικός Υπολογιστής με πρόσβαση στο διαδίκτυο</li><li>Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (email) για δημιουργία προσωπικού λογαριασμού στην πλατφόρμα</li><li>Ασφαλής πρόσβαση στο διαδίκτυο</li></ul>		
<b>Οδηγίες βήμα-προς-βήμα</b>	<p>Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα <a href="https://rescuedbox.com/">https://rescuedbox.com/</a></p> <p>Κανετε εγγραφή με το προσωπικό σας ηλεκτρονικό ταχυδρομείο, δημιουργώντας ένα λογαριασμό.</p> <p>Μετά την επιλέξτε το κουτί διάσωσης που ταιριάζει στον προσωπικό σας τρόπο ζωής. Παρέχονται τρία διαφορετικά μεγέθη:</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"><div style="text-align: center;"><p>Small</p><p>Rescue up to 3 types of fruits &amp; up to 7 varieties of veggies (perfect for individuals or couples). Approximately 5-6kg</p></div><div style="text-align: center;"><p>Medium</p><p>Rescue up to 4 types of fruits &amp; up to 8 varieties of veggies (perfect for 2-3 people). Approximately 7-8kg</p></div><div style="text-align: center;"><p>Large</p><p>Rescue up to 4 types of fruits and up to 9 varieties of veggies (perfect for families of 4-5). Approximately 9-10kg</p></div></div>		




Μικρό: 3 είδη φρούτων & ποικιλίες 7 λαχανικών (ιδανικό για άτομα ή ζευγάρια)

Μεσαίο: 4 είδη φρούτων & ποικιλία 8 λαχανικών (ιδανικό για 2-3 άτομα)

Μεγάλο: 4 είδη από φρούτα και ποικιλία από 9 λαχανικά (ιδανικό για οικογένειες 4-5 ατόμων)

Παραλάβετε το κουτί διάσωσης σας ανάλογα με τη συνδρομή που επιλέξετε, κάθε Πέμπτη.



# Calendar for Climate Change

Quid-Pro-Quo – Inter-generational  
Education to Ease Global Warming



Co-funded by  
the European Union

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

Project Number: 2021-1-DE02-KA220-ADU-000035090