

Ιούνιος – Κλιματισμός
Χαμηλή Τεχνολογία – Οδηγός



**Calendar for
Climate Change**

Quid-Pro-Quo – Inter-generational
Education to Ease Global Warming




Οδηγός Βήμα-προς-Βήμα

Θέμα Κλιματικής Αλλαγής	Κλιματισμός		
Υψηλής/Χαμηλής Τεχνολογίας	Χαμηλής		
Διάρκεια δραστηριότητας	20 λεπτά	Μαθησιακό αποτέλεσμα	<ul style="list-style-type: none">• Κατανόηση των πλεονεκτημάτων του στρατηγικού προγραμματισμού της χρήσης του κλιματιστικού• Μάθετε πώς να προ-ψύχετε το σπίτι κατά τη διάρκεια των ψυχρότερων ωρών και να μειώνετε τη χρήση του κλιματιστικού κατά τη διάρκεια της μέγιστης θερμοκρασίας• Ανάπτυξη δεξιοτήτων προσαρμογής των ρυθμίσεων του θερμοστάτη για βέλτιστη άνεση και ενεργειακή απόδοση
Απαιτούμενα υλικά	<ul style="list-style-type: none">• Ένα κλιματιστικό• Ένας προγραμματιζόμενος θερμοστάτης ή ένας έξυπνος ελεγκτής AC		
Οδηγίες βήμα-προς-βήμα	<ul style="list-style-type: none">• Αξιολογήστε την καθημερινή σας ρουτίνα για να καταλάβετε πότε χρειάζεστε περισσότερο ψύξη και πότε μπορείτε να αντέξετε υψηλότερες θερμοκρασίες.• Κατά τις πρώτες πρωινές ώρες, όταν είναι συνήθως πιο δροσερά, προ-ψύξτε το σπίτι σας ενεργοποιώντας το κλιματιστικό. Ρυθμίστε τη θερμοκρασία σε ένα άνετο επίπεδο.• Καθώς προχωράει η μέρα και οι εξωτερικές θερμοκρασίες αυξάνονται, προσαρμόστε τις ρυθμίσεις του θερμοστάτη σε ελαφρώς υψηλότερες θερμοκρασίες, ειδικά τις ώρες που η ψύξη είναι λιγότερο απαραίτητη ή όταν λείπετε από το σπίτι.		



- | | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none">• Τα βράδια, ανοίξτε τα παράθυρα και αφήστε να κυκλοφορήσει φρέσκος αέρας, αν η εξωτερική θερμοκρασία είναι πιο δροσερή. Αυτό μπορεί να βοηθήσει στη διατήρηση μιας άνετης εσωτερικής θερμοκρασίας χωρίς να βασίζεστε σε μεγάλο βαθμό στο κλιματιστικό. |
|--|---|



Calendar for Climate Change

Quid-Pro-Quo – Inter-generational
Education to Ease Global Warming



Co-funded by
the European Union

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

Project Number: 2021-1-DE02-KA220-ADU-000035090