

Dezember – Konsumverhalten

Low Tech – Anweisungen Schritt für Schritt



**Calendar for
Climate
Change**

Quid-Pro-Guo - Inter-generational
Education to Ease Global Warmi



Anweisungen Schritt für Schritt

Thema der Klimawandel	Konsumtion		
High-Tech oder Low-Tech?	Low-Tech		
Dauer der Aktivität (in Minuten)	10 Minuten Lesezeit Umsetzung je nach Belieben	Lernerfolg	<ul style="list-style-type: none"> ● Umweltfreundlich zum Weihnachten schenken ● Über Werte zum Weihnachten reflektieren
Für die Aktivität erforderliche Materialien	Je nach Bedarf: Materialien, um recyceltes Geschenkpapier zu basteln: altes Geschenkpapier, alte Wandkalender, Stoffbeutel, alte Schreibwaren.		
Anweisungen Schritt für Schritt	<p>Klimafreundlich schenken Die meisten genießen es, zu schenken und Geschenke zu bekommen. Zum Weihnachten kann es aber einfach zu viel vom Guten werden. In dieser Aufgabe geht es darum, zu reflektieren, wie wir für Weihnachten einkaufen und schenken.</p> <p>Tipps, Geschenke für Erwachsene Überlegen Sie in der Familie und im Freundeskreis, wie Sie mit Geschenken umgehen wollen. Sein Sie hellhörig, was für andere wichtig ist. Hier sind ein paar Ideen:</p> <p><u>Ein Weihnachtspiel:</u> Jeder bekommt Anfang Dezember eine Person zugeteilt und sollte für die Person ein Geschenk für bis zu X Euro besorgen. Die Geschenke werden zu Weihnachten verteilt und jeder soll raten, von wem es kommt. Alternativ kann jeder ein nicht-personenbezogenes Geschenk vorbereiten und die Geschenke können per Würfelspiel oder als „Gewinne“ durch ein anderes Spiel vergeben werden.</p> <p><u>Alternativ Schenken:</u> Sie können Regeln für Ihre Geschenke aufstellen. Beispielsweise, dass es nur eins gibt, dass dieses Second Hand sein muss oder etwas aus dem eigenen Haushalt. Es kann auch eine Spende sein, ein eingepflanzter Baum, eine Mitgliedschaft in einem Umweltverbund oder ein Erlebnis. Schenken Sie Essen oder Produkte, wo Sie wissen, der andere konsumiert es gerne. Legen Sie beim Einkauf Wert auf</p>		



Nachhaltigkeitsaspekte.

Arbeit als Geschenk: Schenken Sie sich gegenseitig eine Hilfeleistung. Es könnte direkt zu Weihnachten sein: Einer steht für die Unterhaltung (Spiele, Musik, Ticket für ein Konzert), der zweite für eine große Hauptmahlzeit, der dritte für Süßigkeiten, Gebäck und Snacks, der vierte für Getränke und so weiter. Sie können aber auch so einen Arbeitstag schenken. Der Empfänger kann ihn zum Beispiel für Hilfe beim Aufräumen im Keller, Empfangnahme von Handwerkern, für Kinderbetreuung oder ähnliches nutzen.

Nicht Schenken: Wenn es für alle nicht wichtig ist, Geschenke zu bekommen, lassen Sie es einfach sein. Entscheiden Sie sich aktiv dafür, die Zeit und das Geld, dass Sie damit sparen, auf etwas zu legen, dass für Sie wertvoll ist. Gehen Sie gemeinsam auf ein Konzert, sitzen Sie im Wohnzimmer entspannt zusammen, backen Sie selbst das Brot, machen Sie Sport, schlafen Sie aus und lassen Sie Langeweile zu. So sammeln Sie Kraft für das neue Jahr.

Tipps, Geschenke für Kinder

Schenken Sie genau das, was sich die Kinder wünschen. Gerne Second Hand.

Lassen Sie vom Gedanken los, dass es viele Geschenke sein müssen. Ein Geschenk zu bekommen, dass genau das ist, was man sich gewünscht hat, ist Luxus.

Vermeiden Sie an Kinder zu kommunizieren, dass viele Geschenke besser sind: „Du hast aber viele Geschenke bekommen“ oder dass Neuware, bestimmte Marken oder Preissegmente besonders gut sind: „Das ist ein neues Spielauto von BMW – das ist was ganz besonders und teures.“

Mit älteren Kindern können Sie ein Gespräch führen und herausfinden, welche Werte sie haben. Ist Second Hand in Ordnung? Wollen sie mit dem Verschenkverhalten der Erwachsenen mitmachen?

Tipps, Geschenke verpacken


Nutzen Sie verbrauchtes Verpackungsmaterial. Machen Sie Geschenke vorsichtig auf und heben Sie das Papier für das nächste Jahr auf. Verwenden Sie alternative Materialien: Verwenden Sie die Seiten von alten Wandkalendern oder Tapetenreste. Nutzen Sie Stofftaschen und machen Sie sie mit einem schönen Band zu. Nutzen Sie bedrucktes A4-Papier. Nehmen Sie die ungedruckte Rückseite nach außen für ein schönes weißes Papier, dass sich leicht mit Bändern und Schrift verschönern lässt. Wer Band nutzt, kann auch auf Klebestreifen verzichten.



Co-funded by
the European Union



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).



Calendar for Climate Change

Quid-Pro-Quo – Inter-generational
Education to Ease Global Warming



Co-funded by
the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."